

**Тематический план самостоятельной работы
по дисциплине «Физическая культура и спорт»
для обучающихся 2024 года поступления
по образовательной программе
12.03.04 Биотехнические системы и технологии, направленность
(профиль) Клиническая инженерия (бакалавриат),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
6 семестр		
1.	Курс: Основы миофасциального релиза.	5
	Раздел 1. Основы миофасциального релиза.	4
	Контрольный раздел.	1

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья
«29» мая 2026 г., протокол №16.

Заведующий кафедрой



С.Ю. Максимова